



特定非営利活動法人 grand-mere

# グランメールだより

第4号

令和3年6月16日発行

## 療育のご紹介 ～4月・5月～

grand-mereには3つの通所支援事業所があり、施設ごとに特色のあるサービスを提供しています。今回は4月5月の療育の一部をご紹介します。

### grand-mere

新年度になり、顔ぶれも変わって子供たちは戸惑いながらも新しいお友達に興味津々。スタッフもドキドキワクワクしながら気持ちを新たにスタートしました。

今年も4月のグループ療育は母の日のプレゼント作り！ステンシルでカーネーションをあしらったランチョンマットです。花びら・茎・リボンの型紙となる3種類のシートを順に布に貼り、タンポを軽く叩きながら色を付けていきます。初めてタンポを手にする子供たちは使い方が分からず、力任せに叩くこともありましたが、周りのお友達の様子を見ながら繰り返していくうちに、少しずつ力を加減できるようになりました。

中高生のグループでは子供たち自身で作業の仕方を考え、時には仲間を意識し声を掛け合いながら絵具やシートをシェアするなどの姿が見られました。

「自分で作ったプレゼントを喜んでもらえた」という経験がまた一つ自信につながってくれたらうれしいです。

### grand-mere patrie

今年度より、海老名運動公園等を利用して、2、3名程度の運動療育を開始しました。

「集団での療育をさせたいけど、人数が多いと・・・」等の話を耳にし、少人数の集団を通して、運動をしながら楽しめるようなプログラムにしました。『バランスディスク』や『縄歩き』ではバランス感覚を養い、『ボール運動』では投げる、蹴る等をはじめ相手を意識したやりとりができるようにしています。

初回は緊張した様子もありましたが、2ヶ月目に入り、できなかったことがリラックスした雰囲気の中で少しずつできるようになり、同時に子どもたちの中から「一緒にやろうよ」と他のお子さんを誘う声や、笑顔も増えてきて、ホッとしています。

これからもスタッフや子ども同士の関わりの中で楽しく身体を動かす企画を考えていきたいと思っております！！

### grand-mere adorer

年度が替わり、中新田事業所では、音楽療法士による音楽療法を始めました。音楽療法では、音楽という楽しみの中で、運動や認知、コミュニケーションなどの発達を促していきます。

子どもたちが好きな活動の一つにパラバルーン（写真上）があります。ふわっと大きく揺らしたり、パタパタ～と細かく振ったり、ピタッと一斉に止まったりと、音楽との一体感を味わいます。スタッフと一緒に布を持つ子、手を伸ばして布や風の感触を確かめる子、布の下にもぐる子と様々です。

楽器の活動では、子どもたちの主体性を大事にしています。初めて見る楽器に興味津々。どうやったら音が鳴るのかな？と、構造を研究したり、楽器の動きをじっと見たり、、、試行錯誤する中で、子どもたちが自由な発想で鳴らし方を発見していきます。個々が発見した鳴らし方を、その場のみんなで共有し合うことで、自分だけの世界から視野も広がります。

今後回数を重ね、音楽療法を通じた成長を期待しています。



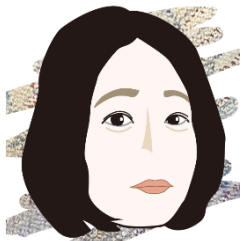
## グランメールの職員紹介

～ 今年度新しく入った仲間をご紹介します ～



神矢

臨床心理士と公認心理師の資格を持っています。好きなことは山や川、海など自然の中でゆっくり過ごすことです。また、好きな音楽を聴きながら料理をすることも、リフレッシュできることの一つです。



駒木根

言語聴覚士の資格を持っています。天気の良い夕方に散歩に出かけることが好きで、暗くなるまで歩き続けます。あとは、音楽を聴くこと、ゲーム、読書も好きです。



中島

社会福祉士や保育士などの資格を持っています。好きなことは落語を聴くこと、本を読むことです。落語は、こっけい噺で笑ったり、人情噺でホロリときたり、楽しんでいます。本は、最近は東野圭吾作品にハマっています。



《事務局》



川野

FP3級と簿記3級を持っています。好きなことは図書館で読書をする事です。自分が子どもの頃に読んでいた絵本や小説を探して、娘と読むのを楽しんでいます。



村治

英検準2級、簿記3級を持っています。好きなことはドライブに出かけること、犬の散歩です。旅行することも好きで、特にハワイに行くことが大好きです。



小林

介護福祉士の資格を持っています。(保育士試験を今年受験し結果待ちです。)好きなことは楽器演奏で、最近藤井風さんの曲を聴くのにもハマっています。15年程前から西伊豆の富士山と海の見える棚田を借りて米づくりもしています。コロナがあげたら是非遊びに来てください。



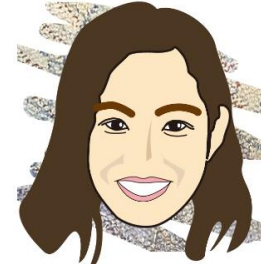
佐野

音楽療法士とホームヘルパー2級の資格を持っています。これまでたくさん子どもたちと音楽を通して関わってきました。ピアノを弾くことが好きですが、一人で弾くよりも誰かと一緒に演奏するのが好きです。音楽療法士仲間とユニットを組んでお互いの職場でミニコンサートをしたこともあります。



半田

保育士と幼稚園教諭2級免許を持っています。子どもと同じレベルで遊ぶのが大好きです。自然の中で、食べたり、飲んだり。滝を見ながらボーッとする。運動後の気だるさや、多少の筋肉痛。数独と簡単な裁縫。以上が好きなことです。



吉川

旅行検定国内2級を持っています。好きなことは旅行に行くこと、海や山などの自然の中でのんびり過ごすことが好きです。体を動かすことも好きで最近自宅YouTubeを見て運動をしています。

似顔絵イラスト by 山本

## ～ 夏休みイベントについて ～

年間スケジュールにて7月26～30日に予定しておりました夏休みイベントですが、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、安全確保の観点から延期させていただくことにいたしました。また日程が確定次第ご連絡いたします。