



特定非営利活動法人 grand-mere

グランメールだより

第5号

令和3年8月26日発行

療育のご紹介 ～7月～

grand-mereには3つの通所支援事業所があり、施設ごとに特色のあるサービスを提供しています。今回は、7月26日から30日に開催した、「音楽療法」「革細工」「ランタン作り」「ヨガ教室」についてお知らせします。

グランメールでは、毎年夏休みにいくつかのイベントを行います。昨年までは市民の方々にも広く参加を呼び掛けて開催しておりましたが、今年は感染症拡大の影響を受け、グランメールを利用している子どもたちだけで、1回あたりの人数も少人数に抑え、開催しました。

音楽療法

音楽療法に初めて参加する子は、次々に出てくる楽器に興味津々。既に音楽療法を受けているお友達を見ながら、自分なりの鳴らし方を見つけていました。4月から個別やグループで経験していた子はいつもと違うメンバーや活動の中で、普段とは違う一面を見せてくれました。

小さい子たちのグループでは、ハワイアン風の曲（♪モーモーフラダンス）に合わせてスカーフを振ったり、大きい子たちのグループでは、沖縄の曲（♪島唄、島人ぬ宝など）に乗せて、即興演奏に挑戦したりと、“夏”を感じながら活動しました。

また、いつもと同じ楽器を使った活動でも、夏の曲が流れるとまた違う雰囲気になり、夏の暑さに負けないくらい、エネルギッシュな演奏となりました。



革細工

一人一人が好きな絵柄の布や糸を使用し、オリジナルのキーホルダーを作りました。

革細工は蠟がコーティングされた蠟引き糸を使用するため、初めは糸の感触や糸を通す際の力加減に戸惑う様子が見られましたが、少しずつ感覚を掴んでくると口数も少なくなり夢中になって一針一針縫いあげる様子が見られました。

出来上がった作品を見てどの子もニコニコ。早速リュックにつけたり、「早くランドセルにつけたい!」という声が聞かれました。キーホルダーを見るたびに根気よく自分で作れたことを思い出し、物作りへの興味につながってくれたらと思っています。



ランタン作り

アウトドア的な雰囲気を楽しんでもらおうと、「ランタン」作りを企画しました。馴染みのない響きではありましたが、たくさん子どもたちが参加してくれました。

色塗りでは、「何で塗ろうか?」「何色がいい?」等、完成したランタンをイメージしながら選んでいました。ピンポイントで色を変える、指を使って独特の風合いを出す、型抜きしたものをつける等、思い思いの形で取り組みました。組み立ても、一つ一つ真っ直ぐになっているかの確認をしながら仕上げました。

全行程の中で「自分はこうしたい」等意思を伝え、実践し、素敵なランタンになりました。完成したランタンが、子どもたちの目の輝きに負けなくらいおうちで明るく光ってくれることを祈ります。



ヨガ教室

夏休みのヨガ教室は親子で参加と言うことで、まずはペアのウォーミングアップから！足を開いたり、背中を合わせて伸びをしたり、大人の方が少し痛そうな様子、子供達は楽しそうに余裕な表情を見せて、大人をリードしてくれました！相手と足裏を合わせ、足を上に上げる舟のポーズでは、最初はできるかな、?!と不安な表情を見せる子もいましたが、お母さんや先生達と力を合わせ『えいっ！』と足を上げて挑戦！2人や3人で協力して足が上ると今日一番の最高の笑顔を見せてくれました。

最後の眠りのポーズでは、大人はスヤスヤ、子どもは少しソワソワ。お泊まり会みたいな楽しい不思議な時間でした。ヨガに触れた事がない方も是非、来年またお会いできる事を楽しみにしています。



参加された方には、いつもの療育とは違うイベントをお楽しみいただけたかと思えます。来年は、市民の方々と一緒に楽しい時間を過ごせるようになっていたらと切に願います。

♪ ユニバーサルファミリーコンサートのご案内 ♪



今年も皆さんと共に楽しめるジャズコンサートを企画いたしました。

日時：2021年9月23日(木曜日・祝日)

会場：海老名市文化会館 小ホール

開演：14:00~15:30(開場 13:30) ※途中休憩を挟みます。

出演：早川トリオ

料金：1ファミリー500円(事前申込制)

お座席は、昨今(コロナウイルス)の社会情勢からかんがみ、収容人数50%までかつ、お座りいただく席の位置を把握するため、お申込み順で手前から座席を指定させていただきます。後方や出口のそばが良い等の希望がございましたらお申込時にお知らせください。確約は出来ませんが、可能な限り対応致します。

時節柄、御無理のない形で御参加いただけたら幸いです。