



朝晩は涼しく過ごしやすい季節になりました。夏休みの間、いつも通ってくださっている子どもたちとそのごきょうだい、地域の子もたちも参加できる地域交流イベントとして、『陶芸教室』『木工教室』『絵画教室』『ドラムサークル』『音楽療法』『大人のヨガ』『親子ヨガ』を開催しました。コロナ禍にも関わらず、多くの子どもたちが普段体験できないことをたくさん経験し、楽しい思い出を作ることができました。

## 【陶芸教室】

2年ぶりの開催となった「陶芸教室」では、今年初めて海老名市在住の「尾山幸先生」をお招きして開催しました。



700gの粘土の塊から「カップ」と「皿」を各1個作る事が出来ること、作成時に比べ焼いた後は少し小さくなることや仕上がり時の色の説明を聞いた後に作業開始。粘土の塊をじっと見つめて悩む子、まずは塊に穴を開けてカップ風にする子、それぞれが粘土を前に生き生きと出来上がる形を思い浮かべながら真剣に手を動かし取り組んでいました。

形ができると「ここに苦労した」「もう少し～した方が良かったかな」等の言葉とともに only one の作品に満足げでした。中には「土偶や動物」といった現在関心のあるものを作品にする子もいましたが、先生が各テーブルを回り、アドバイスや声かけをしてくださることで自信ややる気に繋がったようです。

今後も子どもたちの自由な発想力に刺激を受け、ワクワクした時間を共有していきたいと思います。

## 【木工教室】

木工教室では、例年、踏み台やプランター等、日常に使えるものを題材にしていましたが、今年は作った後に遊べるコリントゲームを作りました。



作業が始まるとトントンと部屋中に金づちの音が響き渡ります。その音の中に「いたッ!」という声や、くぎが曲がってしまい「あーあ」という声も混ざって聞こえてきます。それでもまた気を取り直し、今度はより慎重に釘を打つ真剣な眼差しに、隣で木材を抑えているスタッフの手にも思わず力が入ります。

枠が出来上がったあとは、ビー玉の動きを確認しながら自由に木材を使い仕切りをつけていきます。くぎ打ちよりも時間をかけて配置を考える子、カラフルに色を塗って仕上げる子など、作業が終わるときには世界に1つの素敵なコリントゲームが出来上がりました!

## 【絵画教室】

今年も落合先生をお招きし開催しました。道具の使い方や絵の描き方について教えて頂き、制作に取りかかります。

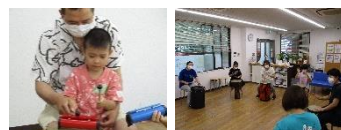


今回使用する絵具はアクリル絵具です。油絵具と比べて乾くのが早く、すぐ塗り重ねられるのが特徴だそうです。子どもたちは好きなモチーフを前に置き、よく観察していきます。「どんな風に描けばいいかな?」「この色はどうやってつくろう?」と先生にアドバイスをもらいながら真剣な表情で描いていきます。

絵具だけでなく、色鉛筆やクレヨンに合わせて使う子がいたり、描きたいモチーフがいくつもあるため、一つのボードに様々な絵を組み合わせる描く子がいたり皆、個性あふれる素敵な作品に仕上げていました。

## 【ドラムサークル】

海老名市でドラムサークル「えびなでリズム」を行っている青木久美先生による体験イベントを開催しました。ドラムサークルはだれでも参加することができ、その場に集まった人が輪になって音楽を通して交流・つながり合うことを楽しむ活動です。



ドラムはいろいろな形があり音が少しずつ異なるので、まずはドラム選びから。先生の叩くりズムに合わせて叩き、慣れてくると他の人の足の動きに合わせて叩いたり、みんなで色々なリズムを体感しました。ドラムだけでなく揺らすと砂のような音の出る楽器「レインスティック」や「オーシャンドラム」、キレイな音色の鉄琴「メロディホーン」も使って手先だけでなく体全身を使って音楽を楽しみました。

### 【音楽療法】

今年も、海(波)の音のする楽器や、沖縄・ハワイアン曲を使い、季節に合わせた音楽を楽しみました。音楽療法経験者の子は、普段とは違うメンバーの中で、年下の子に楽器を譲ってあげたり、年上の子を見本にして初めての楽器に挑戦してみたり…と、いつもとは違う姿を見せてくれました。



親子参加の回では、お父さん・お母さんがダイナミックに揺らしてくれる大きなカラフルな布に、子どもたちは大喜びで、「もう1回」「もっともっと!」と、何度もアンコールが飛んでいました。

また、お父さん・お母さんにも楽器に触れていただき、親子で過ごす楽しい音楽の時間になりました。

### 【大人のヨガ】

大人のみのヨガでは、体が硬かったり、運動不足でと最初は心配されている方もいらっしゃいましたが、始めてみると座ってゆっくり呼吸をしたり、瞑想をしたり、自分と向き合う時間を楽しんでいました。肩周りが凝っている方が多かったので、四つんばいから手を前に伸ばす猫の伸びのポーズや、上半身を捻る猫のねじりのポーズ、後半は、かたまりやすい股関節を中心にダイナミックなポーズにも挑戦しました!



最後の眠りのポーズでは、寝てしまう方も。実は2、3時間の睡眠に匹敵すると言われています。終わったあとは、スッキリ体が軽くなった、心がスッキリした、気持ちよくて寝ちゃいました、とリラックスして頂けた様子でした。

自分と向き合う時間、自分を大切にすること、とても大切ですね。またお会いできるのを楽しみにしています♪

### 【親子ヨガ】

毎年恒例の親子ヨガでは、今回は3歳の小さな子も参加してくれました。最初は走り回ったりしていましたが、お母さんたちがヨガやっている姿に少しずつ興味を持ち、自分でもポーズを取ったりとできるようになりました。ゴロゴロ〜と転がってから素早く起き上がりゴリラになりきるポーズ、足裏同士を合わせバランスを取る船のポーズなど様々なポーズにチャレンジしてくれました。満面の笑みで楽しそうに取り組む姿に、こちらも思わず笑みがこぼれます。



後半の小学生達は、目を閉じて呼吸をしてみたり、じっくり足や腕を伸ばしてみたり、少しだけ難しいポーズにも挑戦をしました。お母さん達もプルプルする〜と言いながらも頑張ってお手伝いしてくださいました。最後の眠りのポーズは、仰向けでゆっくり目を閉じて過ごします。

終わったあと、気持ちよかった〜と感想を頂き、笑顔で過ごして頂いた事がとても嬉しい時間でした。

### 10月15日(土)にサッカーイベントを開催します!

元プロ選手も所属する厚木市社会人サッカーチーム「はやぶさいレパン」と神奈川大学との練習試合観戦及び選手との交流を行います。実際にスポーツ選手に教わり、体を動かしませんか? サッカー未経験者・初心者大歓迎! 親子での参加も可! ご家族やお友達をお誘いあわせの上ご参加ください。

場 所: 海老名市中野公園 人工芝グラウンド  
時 間: 9:30-11:00 練習試合(観戦自由)  
11:00-12:30 選手との交流 コート内でドリブルを楽しむグループ、シュートを楽しむグループ、ボール遊びグループに分かれ、それぞれ楽しめます。

対 象: 誰でも参加できます。先着 100 名 交流時間の人数把握のため事前申込制です  
申 込 先: [info@grand-mer.or.jp](mailto:info@grand-mer.or.jp)  
申込内容: お名前・参加人数・電話番号



▼お申込はこちら



grand-mer e	児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援	海老名市浜田町 22-9	TEL046-240-6232
grand-mer e patri e	児童発達支援・放課後等デイサービス	海老名市社家 6-22-46	TEL046-244-6956
grand-mer e adorer	児童発達支援・放課後等デイサービス	海老名市新田 1-13-19	TEL046-206-6605