



暑さも少しずつ和らぎ、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。今回は市民の方と一緒に楽しんだ『インクルーシブ体験教室』など、夏休み期間に行なった各種イベントについてご紹介いたします。



【ペーパークラフト】7月31日開催

昨年に続いてエプソン販売労働組合様に協賛いただき、ペーパークラフト教室を開催いたしました。今回のテーマは、「紙飛行機をつくってとばそう！」です。

まずは、自分だけのデザインの飛行機にするために、真っ白なパーツに好きな絵や模様を描きました。次はパーツの切り貼りです。曲線や細かいパーツを切る作業に苦戦している様子も見られましたが、一生懸命はさみを動かしながら切り取っていました。のり付けの際は、どのパーツ同士を貼り合わせればよいのか、説明書をスタッフとよく確認しながら組み立てることができました。最後にエプソンの方に角度やのり付けの微調整をしていただき、完成させることができました。



その後は中新田小学校の校庭にて、完成した飛行機を飛ばしました。当日はやや風が吹いていましたが、その風によって遠くに飛んだり、色々な方向に曲がって飛んでいき、それを楽しんでいる様子が見られました。細かい作業だけでなく、広い場所でのびのびと身体を動かすことができたので子どもたちも嬉しそうな様子でした。

次は他の乗り物や動物なども作ってみたい、というお声をいただきました。ぜひ今後の企画の参考にさせていただきたいと思います。

【ヨガ教室】7月31日開催

今年は大人も子どもも一緒にの空間で行いました。また初めてお借りしたピナレッジの和室は、い草の香りが心地良く、リラックスしやすい空間でした。

最初はあぐらで座り、目を閉じて呼吸をします。普段はなかなか感じる事のない、自分の内側を見つめる大切な時間です。『最初の呼吸だけで寝そうでした。』とおっしゃる方もいらっしゃいました。



ヨガポーズは、動物を真似したポーズもたくさんあります。背中を丸めてゴロゴロ転がり『ゴリラ！』のかけ声で起き上がるゴリラのポーズ。子どもは得意げに『出来た！』と起き上がり、大人からは『難しいー！』と笑い声。猫の伸びのポーズは普段伸ばさない背骨や体の前面を気持ちよく伸ばしました。バランスの船のポーズでは「体幹を使うのでやってみると意外と難しい。」という声がありましたが、大人も子どもも真剣に取り組む姿が見られました。後半は太陽礼拝と言う、ヨガで有名な流れるような動きに挑戦！素晴らしい集中力で、ヨガインストラクターの先生の動きを真似しながら全身を動かすと、あっという間に楽しい時間が過ぎていきました。

最後はヨガニードラと言う眠りのポーズ。仰向けや好きな姿勢になり、目を閉じます。言葉の誘導によって体と心を緩め、頑張っている自分から解放してあげるとても大切な時間です。スヤスヤと寝息が聞こえる方も....Zzzz

『心と体がスッキリしました。』『頑張らなくていいよと言われて力が抜けました。』など嬉しい感想を頂きました。

【陶芸教室】8月1日開催

今年度も、海老名市在住の尾山幸先生をお招きしての教室となりました。また、各方面からの反響が大きく、定員を2倍に増やしての開催となりましたので、数名のスタッフは事前に尾山先生の指導を受けて当日臨みました。

「カップ」や「皿」を作る工程の実演を兼ねての説明には参加者が熱い視線を向け、熱心に聞き入っていました。粘土の塊を前にして「どうしようか？」と考えている姿もありましたが、



一気に作り始める方が多かったようです。作品が一人一点という事もあり、皿などの周りに残った粘土を貼り付ける等一つの作品を充実させられるように「ここに付けたら?」「これどうかな?」といった言葉が飛び交う、和気あいあいとした時間の中で進んでいきました。

今回も各テーブルを先生が回り、適宜アドバイス等をしてくださったことは、作品づくりに最後まで取り組む励みになった様です。自分の思いが少しずつ形になっていったように、様々な思いを少しずつ膨らませていけるように、子どもたちと一緒に試行錯誤していきたいと思います。

【絵画教室】8月2日開催

厚木市で絵画教室を開いている落合先生をお招きし、開催しました。夏野菜や貝殻など夏を感じるものから動物のマスコットなど、一人ひとりがお気に入りのものをモチーフに選び、作品にしていきました。

まずは自分で選んだモチーフをじっくり観察し、ずらっと並んだ20色以上の絵の具の中から色を選びます。モチーフと同じ色がない時には、落合先生にアドバイスをいただき、数種類の色を混ぜ合わせてオリジナルの色を作りました。絵の具の色が決まると、皆さん真剣な表情でボード上にモチーフを再現していきます。お子さんによっては、大胆に筆を動かして描いていたり、下書きをして慎重に描き進めていたりと序盤から個性があふれていました。特に、未就学のお子さんたちは、様々な組み合わせで絵の具を混ぜ、色の変化を楽しんでいました。中には指で絵を描く姿も！それぞれの楽しみ方で、子どもならではの発想豊かで素敵な作品が出来ました。

終了後には、仕上がった作品を眺めて「今日はよく頑張ったね」と達成感と笑顔であふれる時間が流れていました。



【木工教室】8月3日開催

厚木市で工務店を営んでいる大工さんを講師にお招きし、日常で使うことのできる、フラワースタンドチェアを作りました。

担当スタッフの指示に従い自分でどんどん組み立てていく子どももいましたが、今回初めて金槌を持った子どもは、組み立ての時に下に敷く大きな木材を叩いて練習をしていました。

初めは釘を打つことに苦戦をしていた子どもたちも、担当スタッフに木材を押さえてもらいながらトントンと打ち込んでいくうちに、力の入れ方をつかんだのか、最後は金槌を上手く使うことができるようになりました。

仕上げにヤスリを掛ける時の表情は真剣そのもの。手で触って、間近で見ている表情は宝物を品定めしているようで、少し大人になったようでした。

組み立てた後はキャラクターや花柄のスタンプを押したり、茶色のペンキを塗って、重厚感を出したりして、素敵な作品を完成させました。

皆さん時間いっぱいまで工作を満喫して、世界に一つだけのフラワースタンドチェアを持ち帰りました。この教室を通して、物作りに興味が湧いてくれたら嬉しいです。



【デイキャンプ】8月4日開催

グランメールの開業当初から毎年開催していたイベント、デイキャンプ。中高生が清川村にある清川リバーランドへ出かけ、様々な体験をするイベントです。コロナ禍もようやく落ち着き、4年ぶりの開催となりました。今年は9名の中高生に加え、昨年参加できなかった3名の卒業生も参加してくれました。

現地に着いたら、早速お昼ご飯の準備。手分けして具材を切り、焼きそばを作りました。安全に包丁やピーラーを扱い「このぐらいの大きさかな?」「もっと切った方がいいかな?」とスタッフやお友だちと相談しながら行っていました。早く終わったチームはまだ材料が残っているチームのお手伝いをするなど、協力し合う姿が見られました。スタッフ分も含めて30人以上の麺を取り出す作業も一苦労でしたが、休憩しながら最後まで取り組みました。大自然の中、自分たちが作った焼きそばは格別だったようで、たくさん



食べていました。

昼食後は近くを流れる谷太郎川を散策。浮き輪で流れたり、水をかけあったり大はしゃぎ！スタッフも一緒にずぶ濡れになりながら楽しみました。学年も普段通っている学校や事業所も違い、初めましてのメンバーも多かったのですが、水をかけられても「やったな〜」とお互い楽しそうにかけ合ったり、持ってきた水鉄砲を貸してあげる姿も見られ、スタッフが介入しなくても子ども達同士で遊んでいる姿が印象的でした。

川の散策の次はマスの掴み取り。今年のメンバーは魚を掴むことを怖がる子が少なく、夢中になって魚を追いかけます。スタッフやお友だちのアドバイスを聞いて、角に追い込んだり、そっと近づいたりコツを掴んでいく子もいました。上手く捕まえてカメラに誇らしげの笑顔を見せていました。

最後はスイカ割り。流石中高生、順番をしっかりとって参加し、お友だちの時には「右！」「もう少し左！」と声をかけていました。スイカに当てることができると「お〜」と歓声と拍手が沸きあがりました。その後は捕まえたマスとスイカを食べてお腹もいっぱい。

盛りだくさんの1日で、帰りのバスではウトウトする子も…。事業所では体験できない、大自然の中で過ごす1日。子ども達の笑顔がたくさん見られ、夏休みの思い出の一つになったと思います。また来年も開催ができるように企画して参ります。

【ドラムサークル】8月23日開催

わかば会館などでイベントを開催している青木先生にお越しいただき、グランメールアドレスにてドラムサークルを行いました。

ドラムサークルでは、全員が輪になって、一人につき一つのドラムをたたきます。演奏を通じて「自分らしさ」を表現し、自分の演奏を仲間に受け入れてもらったりすることで自己肯定感を高める目的があります。



今回のイベントは3部制で実施し、保護者様も含め計36名の皆様にご参加いただきました。

第1部は、幼児グループの活動の一つとして実施しました。初めて会う先生、初めて見る楽器に緊張の表情を浮かべる場面もありました。ところが、先生が軽快なリズムでドラムをたたき始めると、子どもたちも目の前にあるドラムに手が伸びていきます。隣にいるお母さんやお友だちのまねっこをし、リズムに合わせて音を鳴らします。時間が経つにつれ、笑顔が増え、演奏の仕方にも個性が出てくるようになりました。初めての体験が、これからの子どもたちの世界を広げることに繋がったのではないかと思います。

第2部・第3部では学年の異なるお友だちが集まり、活動を行いました。先生の合図で音の大きさや速さに変化をつけ、迫力のある音楽が響き渡りました。「〇〇くんと〇〇ちゃん」と名前を呼んでもらい、順番に演奏を披露するという場面もあり、楽器を通じたコミュニケーションを取ることができました。また、お友だちの演奏など様々な表現に触れることで、演奏するだけでなく、鑑賞することの楽しさを味わうことができました。

今年は昨年より多くの方々にご参加いただき、大変盛り上がったドラムサークルとなりました。ドラムサークルは、「えびなでリズム」という活動としてわかば会館等で定期的開催されておりますので、ご興味のある方は是非ご参加くださいませ。



7つのイベントで257名の方々にご参加いただきました。改めて厚く御礼申し上げます。今後も同じ場所でみんなが楽しめる、安心して参加できるイベントを企画していきたいと思っております。

grand-mere	児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援	海老名市浜田町 22-9	TEL046-240-6232
grand-mere patrie	児童発達支援・放課後等デイサービス	海老名市社家 6-22-46	TEL046-244-6956
grand-mere adorer	児童発達支援・放課後等デイサービス	海老名市中新田 1-13-19	TEL046-206-6605