



外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、少しずつ秋の訪れを感じるようになりました。さて今回は市民の方と一緒に楽しんだ『インクルーシブ体験教室』など、夏休み期間に行なった各種イベントについてご紹介いたします。

【ヨガ教室】7月29日開催

今年もビナレッジの和室をお借りして、年長さんから成人の方まで幅広い方々に参加していただきました。

子どもの部にはゴリラのポーズや相撲のしこを踏むようなポーズ等で楽しい雰囲気！今までに通ってくださった方もいて、「知ってる」の声も聞かれました。みんなで手をつなぎ足の裏を合わせる船のポーズでは、難しそうに見え「えーっ」という声が起こっていましたが、いざ行ってみると一度で成功。講師の先生の「上手」の声にみんな笑顔！

成人の部では、皆さんから最近の体調を聞いて内容を決め、ゆっくりと身体全体を伸ばしたり、体幹を鍛えるポーズ等を多く行いました。

教室の最後はいつものヨガニードラ、眠りのポーズ！横になり、先生の穏やかな声で脱力。いつしか記憶がなくなる方もちらほら。終了後はなんとなく晴れやかな表情に。皆さんから頂いたアンケートでも、このヨガニードラについての事が多く、「もっと長くやって欲しい。」や、『そのままの自分を認め、許してあげる』の言葉に救われます。」「また参加したいです。」等の嬉しい声もたくさんいただきました。短い時間でしたが、身体をゆるめ、精神的にもリラックスすることが出来ました。



【ダンス教室】7月29日開催

講師の橋本マリア先生、ジュリア先生ご姉妹をお招きし、今年度初めてダンス教室を開催しました。今回のイベントは2部制で行い、保護者の方も含め20名の皆さまにご参加いただきました。

ストレッチで身体をほぐした後に、簡単な動きを組み合わせたダンスエクササイズを行いました。始まる前は何をするのか分からず緊張した表情を浮かべていたお子さんもちろほら。ところが音楽がかかり、先生が軽快な掛け声とともにステップを踏み始めると、子どもたちの身体も動き始めます。先生の動きに合わせてリズムに乗ってみたい、ダイナミックに腕を回してみたい。一人ひとりが身体を動かし、思い思いの表現をしながら楽しむことができました。

最後は2グループに分かれて、覚えた振り付けを音楽に合わせて発表しました。堂々とした表情で踊る姿に私たちも引き込まれていきました。1つの音楽に合わせて一緒のリズムでダンスを踊ることで、周囲とのコミュニケーションや一体感が生まれます。ダンスを通して、新しいお友達との出会いや交流の場を作る時間となりました。

ダンスは体力の向上やストレス解消、感性・表現を磨くことができます。皆さんもダンスの楽しさや魅力を感じてみてはいかがでしょうか。



【陶芸教室】7月30日開催

昨年度に続き、海老名市で教室を開いている尾山幸先生を講師にお招きして陶芸教室を開催しました。親子や兄弟での参加をはじめとして、お友達を誘っての参加も見られ、総勢55名が集いました。

実演での説明が始まると、皆じーっと先生の手元に注目。塊だった粘土が徐々にカップやお皿



の形になっていくところを見て、「こんな風に作るんだ」と作り方のイメージを膨らませているようでした。今回は作品を2つまで作ることができたため、「カップとマスコット」「鉛筆立てとお皿」などと作品の幅も広がった印象です。各テーブルで先生に、相談したりアドバイスをもらったりし、試行錯誤を繰り返しながら一生懸命手を動かして思い描いた形に近づけていきました。

また、お皿にキャラクターを描いたり、好きな動物や昆虫の形を表現したり、細かいパーツをたくさん作って飾りつけたり、それぞれ楽しみながら工夫を凝らしていました。

作品が出来上がると、子ども達はふう〜と一息ついたり、「頑張ったよ」と満足気に笑顔を見せたり、最後までやり切った達成感を感じているようでした。自分だけでなく他の作品も眺めて「すごい」「かっこいいね」と声を掛け合う姿も見られました。「焼き上がりが楽しみ」との声も聞かれ、若草色に色付けされてどんな仕上がりになるのか、手元に作品が届くまでもがワクワクな陶芸教室となりました。(※焼き上がりは10月頃の予定です)

【絵画教室】7月31日開催

今年度も厚木市でアトリエを開かれている落合清春先生をお招きし、絵画教室を開催いたしました。昨年とはちがい、ベニヤ板に画用紙を水張りしたボードを用意し、滑らかな描き心地を体験できるよう工夫しました。

さらに、お気に入りのキャラクターや生き物の写真など描きたいものを事前を選び、準備して下さった方が多く見られました。お気に入りの物だからこそ、より一層心を込めて作品づくりにとりかかっている姿が印象的でした。

一方、スイカやトマトといった夏野菜をモチーフに選ぶお子さんもいました。トマトの実は赤だけでなく、黄色やオレンジの部分があることに気づき、絵の具選びにこだわる姿が見られました。幼児のお子さんは絵の具を指で混ぜて色の変化を楽しんだり、小学生のお子さんはメラミンスポンジを使って表現したりと創意工夫が見られました。

「2024年7月31日は人生で一度しかない」という落合先生のお言葉の通り、一枚一枚すべての絵が世界に一つだけの作品として仕上がりました。



【木工教室】8月1日開催

木工教室では、厚木市で工務店を営んでいる大工さんを講師にお招きし、時計作りをしました。教室の冒頭で、講師の大工さんの「今までで一番難しいかもしれない」の一言に、子どもたちもスタッフも上手くできるだろうかとドキドキ。しかし、見本や手順書を見ながら一生懸命取り組み、次第に完成に近づくにつれ、ワクワクに変わっていきました。

どのお子さんも夢中になって組み立てたり、金槌をたたいたり。時々うまく釘が入らないこともありましたが、そんなときは「手伝ってください!」と大工さんに穴をあけてもらったり、途中まで釘を打ってもらったり。それでも最後は自分の力で完成させていました。一人ひとりの表情は真剣そのもの。完成に向けて夢中になる、いい顔が見られました。文字盤のシールも、貼り方が一人ひとり個性たっぷり。加えてスタンプやポスカで装飾された時計は、まさに世界で一つ。完成した作品を見て「できた〜」と言う笑顔が輝いていました。

今回作った時計と共に皆さんがこれからどんな時を刻んでいくのか、私たちも楽しみです。



【デイキャンプ】8月2日開催

今年も清川村にある清川リバーランドへ出かけ、様々な体験をする日帰りキャンプを開催しました。今年は15名の中高生とスタッフ、総勢37名で参加しました。

今までは電車とバスを乗り継いで行っていましたが、今年は暑さを避けるためマイクロバスで行きました。

キャンプ場では、はじめに昼食の準備。手分けして野菜やウィンナー、麺などの具材を準備し、焼きそばを作りました。「これぐらいの大きさがいいんじゃない」「こうやって押さえたら切りやすいよ」などお友達と声をかけあいながら作っていました。また、「切ったキャベツ、向こう(焼き場)に持っていきます」とスタッフに



声をかけ、積極的に参加する姿も見られました。協力して作った焼きそばはおいしくできあがり、「おいしい！」と笑顔で顔を見合わせながらたくさん食べていました。

昼食後は近くを流れる谷太郎川を散策。今年も浮き輪でゆらゆらで流れたり、水をかけあったり大自然を満喫！スタッフも童心に帰って一緒にずぶ濡れになりながら楽しみました。学年や通っている学校、事業所も違い、初めましてのメンバーも多い中、「やったな〜」「〇〇くんにかけてよう！」などお互いに楽しそうにやりとりするなど、子ども達同士で遊んでいる姿が印象的でした。

川の散策のあとはマスの掴み取り。勢いよく角に追い込んだり、恐る恐る近づいたり、それぞれ夢中になって魚を追いかけます。スタッフやお友だちのアドバイスを聞き、上手く捕まえられると「見て見て！」と笑顔でカメラにアピールしていました。

締めくくりはスイカ割り。自分の順番の時だけでなく、お友だちの時にも注目して「右！」「もう少し前！」と声をかけ合います。スイカに当てることができると歓声と拍手が沸き上がり、みんなで喜びました。

子ども達の笑顔がたくさん見られ、夏休みの大切な思い出の一つになりました。また、1日の体験を通し、スタッフの声かけに応じて次の活動へと切り替え行動する姿を見て、参加したスタッフも子どもたちの成長を感じられる時間となりました。

【ドラムサークル】8月20日開催

NPO 法人おおきな木の青木久美先生をお招きして、わかば会館にてドラムサークルを開催しました。ドラムサークルは誰でも参加することができ、ドラムやいろいろな楽器を演奏することで「自分らしさ」を表現し、音楽を通して交流・つながり合うことを楽しむ活動です。今年度は2部制で実施し、保護者様も含めて計15名の皆さんにご参加いただきました。



会場に到着したお子さん達は、並んでいるドラムに興味津々。最初はちょっと触れてみて、少し音が出ると“音が出た！”と明るい表情を見せ、トントンと鳴らしたり、隣のドラムも叩いてみたり。選んだドラムを持って輪になり、演奏の始まりです。

皆さん、思い思いに音を出している中、青木先生がカウントダウンをして音をストップさせるのを見て、“僕もやる！”と指を順番に折って示し、実際に音が止まると満面の笑みを浮かべ、青木先生も「ファシリテーターの誕生だね！」とみんな笑顔になりました。

今回は和室ならではの活動も。輪の中心に2人で横になり、周りでドラムを叩きます。すると振動が畳を通じて身体に伝わり、とても不思議な感覚を味わえました。「太鼓の上に寝ているみたいだった。」との感想もいただきました。

ドラムサークルは「えびなでリズム」という活動として、定期的で開催されています。各事業所にポスター掲示してありますので、ご興味ある方は是非ご参加ください。

猛暑にもかかわらず、7つのイベントで延べ196名の方々にご参加いただきました。次回は9月28日（土）に「茶道教室」、11月23日（土）に「ユニバーサルファミリーコンサート」を企画しています。皆さまのご参加をお待ちしております。

茶道教室 ～茶道の先生に教わりながらお茶たでの体験をし、お菓子と一緒に頂きます～

9月28日（土） 第1部 10:45～11:45【定員に達しました】 / 第2部 13:30～14:30 / 第3部 15:30～16:30

場所：グランメールアドレ（海老名市中新田 1-13-19）

参加費：【grand-mere ご利用者】350円 ※実績・教材費も頂戴いたします

【grand-mere ご利用者のご家族/一般の方】500円



申込先



grand-mere	児童発達支援・放課後等デイサービス・保育所等訪問支援	海老名市浜田町 22-9	TEL046-240-6232
grand-mere patrie	児童発達支援・放課後等デイサービス	海老名市社家 6-22-46	TEL046-244-6956
grand-mere adorer	児童発達支援・放課後等デイサービス	海老名市中新田 1-13-19	TEL046-206-6605
grand-mere polaris	障がい児計画相談・海老名市障がい児相談支援事業委託	海老名市中新田 1-13-19	TEL046-206-6190
plaisir	不登校支援・学習支援・相談支援	海老名市国分北 1-21-23	TEL046-206-7273